

Newsletter Juni 2015

Ideen
Impulse &
Inspirationen

Wie man mit Katzen zu mehr „Mäusen“ kommt!

Wer geschäftlich erfolgreich sein möchte, sollte Katzen einmal genau beobachten. Haben Sie schon mal eine Katze gesehen, die vor einem Mauseloch sitzt, um eine Maus zu fangen? Beeindruckend! Die Katze ist vollkommen auf das Mauseloch fokussiert. Ihre ganze Körperspannung signalisiert "Ich bin bereit" für den Moment, wenn die Maus ihren Kopf herausstreckt, um dann in einem Bruchteil einer Sekunde mit einer atemberaubenden Schnelligkeit und Präzision zuzuschlagen.

Wären wir Menschen der Neuzeit an Ihrer Stelle, würden wir in der Zeit bis die Maus kommt noch unsere E-Mails checken, im Internet recherchieren, wie man die größten und besten Mäuse fängt und in Facebook posten, dass wir jetzt gleich eine Maus fangen werden. Die Maus würde wahrscheinlich an uns vorbeispazieren, während wir gerade dabei sind eine SMS zu schreiben.

Wie Katzen das „Hier und Jetzt“ nutzen!

Es geht nicht darum, Facebook und die neuen Medien schlecht zu machen, nein, es geht darum von den Katzen zu lernen. Sie sind im "Hier und Jetzt" und lassen sich von nichts ablenken. Punkt!

Will ich etwas erfolgreich durchführen, benötige ich die notwendige Konzentration auf mein Tun. Die permanente Ablenkung, der wir Menschen täglich ausgesetzt sind, lässt uns von unserem Ziel ständig abweichen, teilweise ohne dass wir es bemerken. Hier hilft es, sich immer wieder bewusst zu machen, jetzt schreibe ich z.B. diesen Newsletter, jetzt putze ich die Zähne, jetzt tue ich dieses oder jenes. Bleiben Sie im JETZT, hohlen Sie sich bewusst wieder ins JETZT zurück, wenn Sie abgelenkt werden. Gerade im Beruf, wo es

auch um die "Mäuse" geht, ist es von großem Nutzen, sich immer wieder auf das JETZT zu besinnen und sich auf seine aktuelle Handlung zu fokussieren.

Was man noch von den Katzen lernen kann!

Die Katzen können nach erfolgreicher Jagd auch völlig entspannen! Genuss und Entspannung gehören als Balance dazu. Gönnen auch Sie sich nach einem anstrengenden Arbeitstag eine Ruhepause. Genießen Sie etwas, was Ihnen Spaß und Freude bereitet.

Katzen signalisieren klar und deutlich, wenn Ihnen etwas nicht passt. Übertragen heißt das, Sie sind ehrlich zu sich und anderen. Wir glauben, es immer allen recht machen zu müssen, dabei kann ein klares NEIN auch mal sehr hilfreich sein.

Last but not least, die Katzen gehen Neues mit einer enormen Neugierde an und erforschen das Unbekannte auf spielerische Art und Weise. Alles Eigenschaften, die wir Menschen uns zunutze machen sollten/könnten. Wenn Sie das nächste Mal eine Katze sehen, nehmen Sie sich die Zeit, beobachten Sie sie eine Weile und fragen Sie sich danach, was könnte ich aus dieser Beobachtung lernen. Viel Spaß dabei!

Im nächsten Newsletter geht es um das Thema: Niente Senza Gioia! Nichts ohne Freude!

Wer keinen Newsletter mehr verpassen möchte, kann ihn hier kostenlos abonnieren:

<http://www.designer-of-life.de/newsletter-1/>

designer of life hilft Menschen ihre Kräfte zu mobilisieren, um mit Leichtigkeit und Freude Neues zu erschaffen und um sich persönlich weiterzuentwickeln, denn beides schafft Erfolg und Lebensfreude.

Mehr Infos zu designer of life: www.designer-of-life.de

Ihre Nachricht an mich: info@designer-of-life.de

Mit kreativen Grüßen

Markus Sauter